



VOOR JE AANVRAAG UIT EEN SCHOLINGS- OF ONTWIKKELBUDGET

Bullet Journal-methode, 1-op-1

Persoonlijke training in plannen, overzicht en notities maken, met één notitieboek en een pen.

WAT HET IS

In één tot drie sessies leer je de Bullet Journal-methode: één notitieboek voor je taken, afspraken en aantekeningen, met korte regels en een paar vaste tekens. We richten het notitieboek in rond je eigen werk. De sessies zijn bij mij in Heerenveen of online, en vanaf twee uur ook op locatie. Je kunt ze ook samen met een collega volgen.

WAT JE LEERT

- kiezen wat ertoe doet, en niet te veel tegelijk willen doen
- een notitieboek inrichten met een index, een overzicht per maand en een pagina per dag
- taken, afspraken en gedachten uit elkaar houden in korte regels
- per dag en per week kiezen wat voorrang krijgt
- een wekelijkse terugblik doen die je volhoudt
- weer instappen na een week waarin het erbij inschoot

WAAROM HET BIJ JE WERK PAST

De training is gericht op overzicht, planning en focus in je eigen werk: minder tijd kwijt aan zoeken naar wat er ligt, afspraken uit overleg op één plek, en zelf kiezen wat voorgaat. Daarmee past hij bij professionalisering en bij duurzame inzetbaarheid, de doelen van veel scholings- en ontwikkelbudgetten.

VORM, DUUR EN PRIJS

Voor beginners	één sessie van een uur	€ 115
Verdieping	twee sessies van anderhalf uur	€ 325
Meesterschap	drie sessies van anderhalf uur	€ 450

Bedragen inclusief btw. Inbegrepen: een notitieboek en een pen, en dertig dagen lang elke dag een korte herinnering om vol te houden.

IN TE VULLEN DOOR DE AANVRAGER

Naam _____

Functie en organisatie _____

Gekozen vorm: ☐ Voor beginners ☐ Verdieping ☐ Meesterschap

Gewenste periode _____

Wat ik ermee wil bereiken in mijn werk _____

AANVRAGEN

Mail of bel om een sessie te plannen. Na je aanvraag hoor je binnen twee werkdagen van mij.

BETALEN

Je krijgt een factuur op naam van je werkgever of op je eigen naam. KVK 02087695.



Wander Elout

Senior docent Communication & Multimedia Design aan NHL Stenden. Bullet Journal® Certified Trainer, opgeleid door Ryder Carroll, de bedenker van de methode. Certificaat geldig tot 14 april 2027.

4,8 gemiddeld

120+ deelnemers